Міністерство освіти і науки України
Уманський державний педагогічний університет імені Павла Тичини

"ЗАТВЕРДЖЕНО"
НА ЗАСІДАННІ ВЧЕНОЇ РАДИ

Голова Вченої ради
Олександр БЕЗЛЮДНИЙ

"22" травня 2025 р.

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки	магістра
Галузь знань	А Освіта
Спеціальність	А4 Середня освіта
Предметна спеціальність	А4.11 Середня освіта (Фізична культура)
Освітньо-професійна програма	Середня освіта (Фізична культура)

Форма навчання:	заочна
Освітній ступінь:	магістр
Термін навчання:	1 рік 4 місяці
На базі:	ОС «Бакалавр», ОКР «Спеціаліст», ОС «Магістр»
Освітня кваліфікація:	магістр з середньої освіти за предметною спеціальністю «Середня освіта (Фізична культура)»
Професійна кваліфікація:	вчитель-магістр фізичної культури

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

курси	вересень				жовтень				листопад					грудень				січень					лютий				березень				квітень				травень					червень					липень					серпень				
т	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1				нс	нс							С	С	С		р	р				К	К									В	В	В	В	В	В				С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
2							р	р	С	С	С				А	А																																						

☐ - теоретичне навчання, В - виробнича практика, р - випускова робота, С - екзаменаційна сесія, А - атестація, К - канікули, НС - настановча сесія

II. Бюджет часу (в тижнях)

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Підготовка кваліфікаційної роботи	Атестація	Канікули	Всього
Разом	2	9	6	4	2	12	35
I	2	6	6	2		12	28
II		3		2	2		7

III.ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні	Кількість кредитів ECTS
Виробнича			
Виробнича: педагогічна практика	2	6	9

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації	Семестр
Комплексний випускний іспит	3
Кваліфікаційна робота	3

V. План теоретичних занять

	Назва дисципліни	Розподіл по семестрах: екзамени	Розподіл по семестрах: заліки	Розподіл по семестрах: курсові роботи	Кредити ECTS	Кількість годин: Загальний обсяг	Аудиторних: Всього	у тому числі: Лекції	Практичні	Семінарські	Лабораторні	Самостійна робота	Розподіл по курсах і семестрах (годин на тиждень) 1 курс: НС	1 семестр	2 семестр	2 курс: 3 семестр
													число навчальних тижнів			
													2	3	3	3
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
ОБОВ'ЯЗКОВІ ДИСЦИПЛІНИ																
ОК 01	Філософія та соціологія освіти	1			3	90	8	4	4			82	2/2	2/2		
ОК 02	Цивільний захист та охорона праці в галузі		2		3	90	8	4	4			82			4/4	
ОК 03	Педагогіка профільної середньої освіти	2			4	120	10	4	6			110		2/2	2/4	
ОК 04	Психологія профільної середньої освіти	1			3	90	8	4	4			82	2/2	2/2		
ОК 05	Ділова іноземна мова	1			4	120	10		10			110	0/4	0/6		
ОК 06	Методика наукових досліджень в освіті та фізичній культурі		1		3	90	8	4	4			82	2/2	2/2		
ОК 07	Методологічні основи викладання та інноваційні технології в фізичному вихованні	1			3	90	8	4	4			82	2/2	2/2		
ОК 08	Методика викладання фізичного виховання в закладах освіти	2	1		4	120	10	4	6			110	4/2	0/2	0/2	
ОК 09	Організація та методика спортивно-масової та гурткової роботи		1		3	90	8	4	4			82	2/2	2/2		
ОК 10	Організація і методика оздоровчої фізичної культури з основами інклюзії	1			3	90	8	4	4			82	2/2	2/2		
ОК 11	Нормативно-правові основи управління фізичною культурою	3			3	90	8	4	4			82				4/4
ОК 12	Нетрадиційні засоби фізичної культури	3			3	90	8	4	4			82				4/4
ОК 13	Фізіологія рухової активності здобувачів освіти	3			3	90	8	4	4			82				4/4
ОК 14	Цифрові технології в освітньо - спортивному середовищі		3		3	90	8	4	4			82				4/4
ОК 15	Рекреація у фізичній культурі	3			3	90	8	4	4			82				4/4
	Разом	**11**	**5**		**48**	**1440**	**126**	**56**	**70**	**0**	**0**	**1314**	**16/18**	**14/22**	**6/10**	**20/20**
Дисципліни вільного вибору студента																
ВВ 01	Дисципліна вільного вибору		2		4	120	10					110			4/6	
ВВ 02	Дисципліна вільного вибору		2		4	120	10					110			4/6	
ВВ 03	Дисципліна вільного вибору		2		4	120	10					110			4/6	
ВВ 04	Дисципліна вільного вибору		3		4	120	10					110				4/6
ВВ 05	Дисципліна вільного вибору		2		4	120	10					110			4/6	
ВВ 06	Дисципліна вільного вибору		3		4	120	10					110				4/6
	Разом		**6**		**24**	**720**	**60**					**660**			**16/24**	**8/12**
	Практична підготовка															
ОК 16	Виробнича: педагогічна практика	2			9	270										
	Атестація				9	270										
ОК 17	Комплексний випускний іспит															
ОК 18	Кваліфікаційна робота															
	Разом (кредитів)				**90**	**2700**	**276**						**16/18**	**14/22**	**22/34**	**28/32**
	Кількість екзаменів:	**12**												**5**	**3**	**4**
	Кількість заліків:		**11**											**3**	**5**	**3**
	Кількість курсових робіт															

Затверджено на засіданні вченої ради факультету фізичного виховання протокол №9 від "22" квітня 2025 р.

Гарант освітньої програми _____ Галина ГОНЧАР

Завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання _____ Галина ГОНЧАР

Декан факультету фізичного виховання _____ Сергій ЯЩУК

Керівник практик по університету _____ Світлана РОЄНКО

Начальник навчально-методичного відділу _____ Ірина ДЕНИСЮК

"ПОГОДЖЕНО"
Голова навчально-методичної ради університету
Валентина РОЗГОН

"ПОГОДЖЕНО"
Перший проректор
Андрій ГЕДЗИК